**Организация питания в МКДОУ**

**«Детский сад с.Нижнемахарги»**

В детском саду организовано 3-х разовое питание: завтрак, обед, полдник. Имеется примерное 10-дневное меню, разработанное на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания. На основании примерного 10-дневного меню составляется ежедневное меню - требование установленного образца с указанием выхода блюд разного возраста. При отсутствии каких-либо продуктов проводится замена на равноценные по составу продукты в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. Согласно 10-ти дневного меню в рационе детей присутствуют: мясные, рыбные, молочные блюда, кисломолочные продукты, а так же свежие фрукты и натуральные соки, что обеспечивает в полной мере растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

***1****.*Используется йодированная соль.

***2.*** Питьевой режим организован в групповой комнате. В групповой комнате выделены обеденные зоны, оснащенные в соответствии с требованиями охраны труда и санитарно-гигиенических норм.

***3.*** В целях профилактики гиповитаминозов проводят искусственную витаминизацию холодных напитков аскорбиновой кислотой.

Все продукты соответствуют требованиям государственных стандартов. Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Прием продуктов от поставщиков осуществляется только при наличии всех необходимых сопроводительных документов. Строгий контроль за качеством питания осуществляет заведующий детским садом.

В пищеблоке имеются разделочные столы, шкаф для посуды, электронные весы, электроплита, мясорубка, овощерезка, шкаф для хлеба, холодильники, моечная ванна, раковина для рук. Имеется кладовая для хранения продуктов питания

**2) Сведения об охране здоровья**

Одной из главных задач коллектива детского сада является укрепление здоровья и совершенствование физического развития ребенка через организацию закаливания, воспитание привычки к повседневной двигательной активности. В детском саду созданы условия для охраны, укрепления здоровья детей и совершенствования их физического здоровья.

В группе имеется спортивный инвентарь для занятий, как в помещении, так и на воздухе: гимнастические палки; мячи, обручи, скакалки, и другое физкультурное оборудование для профилактики плоскостопия, укрепления мышц туловища, развития физических качеств дошкольников.

На повышение двигательного статуса детей оказывает большое влияние двигательный режим:

• утренняя гимнастика;

• гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;

• занятия и прогулки на свежем воздухе;

• совместные досуги с родителями;

• спортивные праздники и развлечения.